

Autonomie – ein notwendig sperriger Kernbegriff der Psychiatrie

Paul Hoff

FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

Öffentliche Fachtagung «Palliative Care und Psychiatrie»

Volkshaus Zürich
1. Juni 2018

Agenda

- Autonomie und Psychiatrie
Die historische und ethische Perspektive
- Von der Ikone zum «working title»
Autonomie muss personalisiert werden
- Autonomie und die Identität des Faches
Psychiatrie als Handlungswissenschaft
- Résumé

Agenda

- **Autonomie und Psychiatrie**
Die historische und ethische Perspektive
- Von der Ikone zum «working title»
Autonomie muss personalisiert werden
- Autonomie und die Identität des Faches
Psychiatrie als Handlungswissenschaft
- Résumé



Immanuel Kant
1724 - 1804

()
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

«Aufklärung» und «Autonomie»

- am Beispiel des kategorischen Imperativs -

folgender seyn: Handle so, daß du die Menschheit, sowol in deiner Person, als in der Person eines jeden andern, jederzeit zugleich als Zweck, niemals bloß als Mittel brauchest.



Grundlegung zur Metaphysik der Sitten
Akademie-Ausgabe Kant Werke IV,
de Gruyter 1968, S. 429

«Autonomie»

Seite 5 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Universität
Zürich

()
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

«Psychisch krank»

Namen, Metaphern
und Hypothesen
von 1750 bis heute

- Krankheit der Vernunft
- Lebensführung & Verantwortung
- Erkrankung des Gehirns
- Natürliche Krankheitseinheiten
- Psychische Fehlentwicklung
- Pathogenität des Unbewussten
- Degeneration («Entartung»)
- Folge sozialer Missstände
- Existentielles Anderssein
- Repressiver Begriff
- Kommunikationsstörung
- Bio-psycho-soziales Modell

Seite 6 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Universität
Zürich

Zwei kontroverse Aussagen über die Psychiatrie

- 1** «Ziel psychiatrischer Arbeit ist es, Menschen mit psychischen Störungen dabei zu helfen, ihr Leben wieder frei von belastenden Symptomen und deren sozialen Folgen zu führen. Sie sollen von ihrer **personalen Autonomie** wieder in vollem Umfang Gebrauch machen können.»

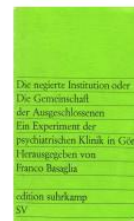
Zwei kontroverse Aussagen über die Psychiatrie

- 2** «Psychiatrie ist keine solide wissenschaftliche Disziplin, sondern eine **soziale Kontrollinstanz**. Sie zwingt Menschen in kritischen Lebenssituationen oft gegen deren Willen in eine Behandlung und begründet dies mit einem **eingeeengten medizinischen Krankheitsmodell**, das die Individualität der erkrankten Person ignoriert.»

Antipsychiatrische Kritik

Einige Klassiker

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Seite 9 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

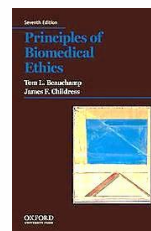
Universität
Zürich

Medizinethische Grundprinzipien

(nach Beauchamp & Childress, 2013⁷)

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

- ! • Respekt vor der **Autonomie** des/der Patienten/-in
- Gebot, **nicht zu schaden**
- Gebot, zum **Wohl** des/der Patienten/-in zu handeln
- Gebot der **fairen Verteilung** von Nutzen, Risiken und Kosten im Gesundheitswesen



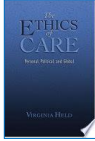
Seite 10 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Universität
Zürich

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Konsens heute (I)

«Die» Autonomie gibt es nicht

- Deontologische (Pflicht-)Ethik? → 
- Principlism → 
- Ethics of Care → 
- Narrative approach →

Review Open Access

Ethical psychiatry in an uncertain world: conversations and parallel truths

Alexander M Carson¹ and Peter Lepping^{*2}

Address: ¹School of Health, Social Care, Sport and Exercise Sciences, Glyndwr University, Plas Coch, Wrexham, UK and ²North Wales NHS Trust & Cardiff University, Wrexham Academic Unit, Technology Park, Grosvenordale Road, Wrexham LL13 7YP, UK

Email: Alexander M Carson - a.carson@glyndwr.ac.uk; Peter Lepping* - leppingp@cardiff.ac.uk

* Corresponding author

Received: 3 September 2008
Accepted: 25 June 2009

Medicine 2009, 47 doi:10.1186/1747-5341-47

Universität
Zürich

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Konsens heute (II)

Ziel: Balance ethischer Prinzipien

- Eine automatische Privilegierung eines einzelnen Prinzips ist **nicht vertretbar**, **auch nicht** im Falle der Autonomie.

BjPsych The British Journal of Psychiatry (2014) 204, 1-2. doi: 10.1192/bjp.bp.113.129633

Editorial

Overvaluing autonomous decision-making

Peter Lepping and Bevinahalli Nanjagowda Raveesh

Summary
Current capacity-based legislation and practice overvalues autonomy to the detriment of other ethical principles. A balanced ethical approach would consider the patient's right to treatment, their relationships and interactions with society and not solely the patient's right to liberty and autonomous decision-making.

Declaration of interest
None.

Seite 12 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Universität
Zürich

Konsens heute (III)

«Autonomie» muss sich konkret bewähren



«Begriffe ohne Anschauung sind **leer**,
Anschauung ohne Begriffe ist **blind**.»



- Ein Autonomiebegriff, der nicht mit klinischen Inhalten angereichert wird, ist **unverbindlich**, «**leer**», **allenfalls risikoreich**.
- Klinisches Handeln ohne Reflektion über seine ethischen Grundlagen **überbewertet Einzelsituationen und -meinungen**. Es kann «**blind**» und **ebenfalls risikoreich** werden.

Agenda

- Autonomie und Psychiatrie
Die historische und ethische Perspektive
- **Von der Ikone zum «working title»**
Autonomie muss personalisiert werden
- Autonomie und die Identität des Faches
Psychiatrie als Handlungswissenschaft
- Résumé

BRITISH JOURNAL OF PSYCHIATRY (2006) 188, 7–12

An ethical framework for psychiatry

SIDNEY BLOCH and STEPHEN A. GREEN

Summary Psychiatry has not reached a consensus hitherto concerning an optimal theoretical framework for ethical decision-making and corresponding action. Various theories have been considered, but found wanting. Moreover, classic theories may contradict one another, contribute to confusion and immobilise the clinician. We have examined



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

[Ikone Autonomie?](#)

**Vor 12 Jahren:
Ein wahrhaft
pessimistisches
Résumé ...**



Universität
Zürich

Wege zur Personalisierung des Autonomie-Prinzips

- Die therapeutische Beziehung
- Die Patientenverfügung (*advance directive*)
- Advance Care Planning (ACP)
- Nachhaltiger Diskurs über Zwangsmassnahmen
- Partizipation
- ...



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Seite 16 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

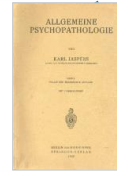


Universität
Zürich

Ein maximaler Anspruch

«Echte Kommunikation» und «Autorität»

Karl Jaspers
(1883-1969)



- „Im Umgang des Arztes mit dem Patienten ist ... die Situation der Autorität gegeben, die wohltätig wirksam sein kann. Wenn in seltenen Fällen die **echte Kommunikation** erreicht wurde, so ist diese sogleich wieder verloren, sofern nicht **auf Autorität restlos verzichtet** wird. ... Die Haltung der Autorität ist wie die des Naturforschers ein Glied, aber nie das Ganze in der Stellung des Arztes zum Kranken.“ (1946, S. 673)

Seite 17 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik




Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Therapeutische Beziehung

- Auch ohne einen maximalen Anspruch à la Jaspers ist die therapeutische Beziehung der «Ort», an dem sich Autonomie **praktisch zu bewähren hat**.

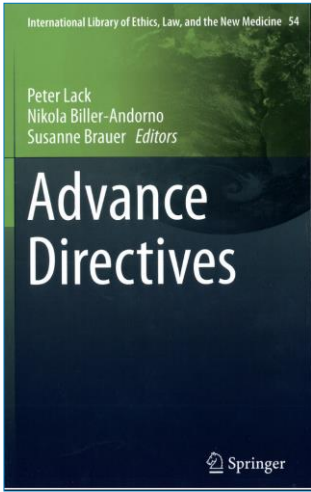
Dies muss in Lehre und Weiterbildung **aktiv vermittelt** werden.

Seite 18 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik





Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Chapter 11
**Advance Directives Between Respect
for Patient Autonomy and Paternalism**

Manuel Trachsel, Christine Mitchell, and Nikola Biller-Andorno

Seite 19 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Universität
Zürich



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

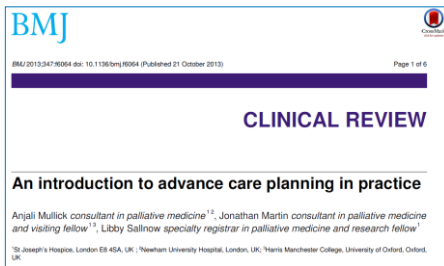
Patientenverfügung

- Die Patientenverfügung kann ein wertvolles Instrument zur Stärkung der Autonomie sein.
- **Cave:** Übermäßige Formalisierung bzw. Verrechtlichung des Prozesses

Seite 20 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Universität
Zürich



The Royal College of Physicians and other national organisations stress the need to avoid a document driven or “tick box” approach to this process,⁵ and many authors advise focusing on communication rather than on specific interventions or outcomes.⁶⁻⁸ The success of advance care planning should therefore not be defined on the basis of completed paperwork alone.⁹

Advance Care Planning (ACP)

- « ... Fokus eher auf der **Kommunikation** als auf spezifischen Interventionen oder Therapiezielen ... »

[Mullick et al. 2013]

- Bislang vorwiegend im Bereich Palliativmedizin eingesetzt und erforscht – **Potential für die Psychiatrie?**



()
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Nachhaltiger Diskurs über Zwangsmassnahmen
Medizin-ethische Richtlinien



... aber auch dies als
«working title»!

SAMW, 2015
www.samw.ch

Seite 23 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Universität
Zürich

()
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

«Nihil de nobis, sine nobis»
Partizipation von Betroffenen



"Nothing about us without us:
Enhancing participation of persons with disabilities
in political and public life in Asia and Europe"

Side-Event to the 10th Conference of States Parties to the
Convention on the Rights of Persons with Disabilities

Wednesday, 14th June 2017, 11:45 am - 13:00pm
UN Headquarters, New York, Conference Room 11

ASIA-EUROPE
FOUNDATION cbm International
Disability
Alliance

Gilt für

- ▢ Behandlung
- ▢ Forschung
- ▢ Lehre

Seite 24 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Universität
Zürich

Die Auslotung eines Begriffes Aktuelle Voten zur Autonomie


Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Agenda

- Autonomie und Psychiatrie
Die historische und ethische Perspektive
- Von der Ikone zum «working title»
Autonomie muss personalisiert werden
- **Autonomie und die Identität des Faches**
Psychiatrie als Handlungswissenschaft
- Résumé

Ein Monitum von Karl Jaspers

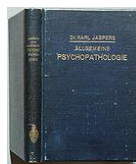
Psychiatrie als angewandte Interpersonalität


Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

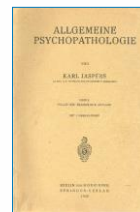


Karl Jaspers
1883 - 1969

- Psychiatrische Diagnostik und Therapie sind **nie nur Technik**, sondern **immer eingebettet in eine interpersonale Beziehung**.



1913



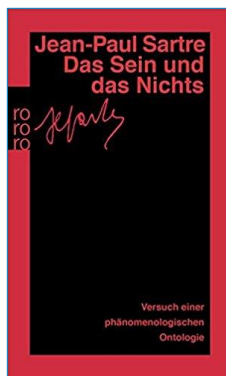
1946
4. Aufl.

Seite 27 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

 Universität
Zürich

Interpersonalität & Psychiatrie: Verschiedene Kontexte, aber stets zentral

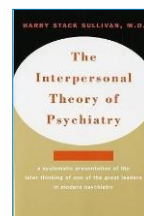

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



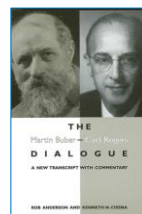
1943 (franz. Erstausgabe)



1923



1953



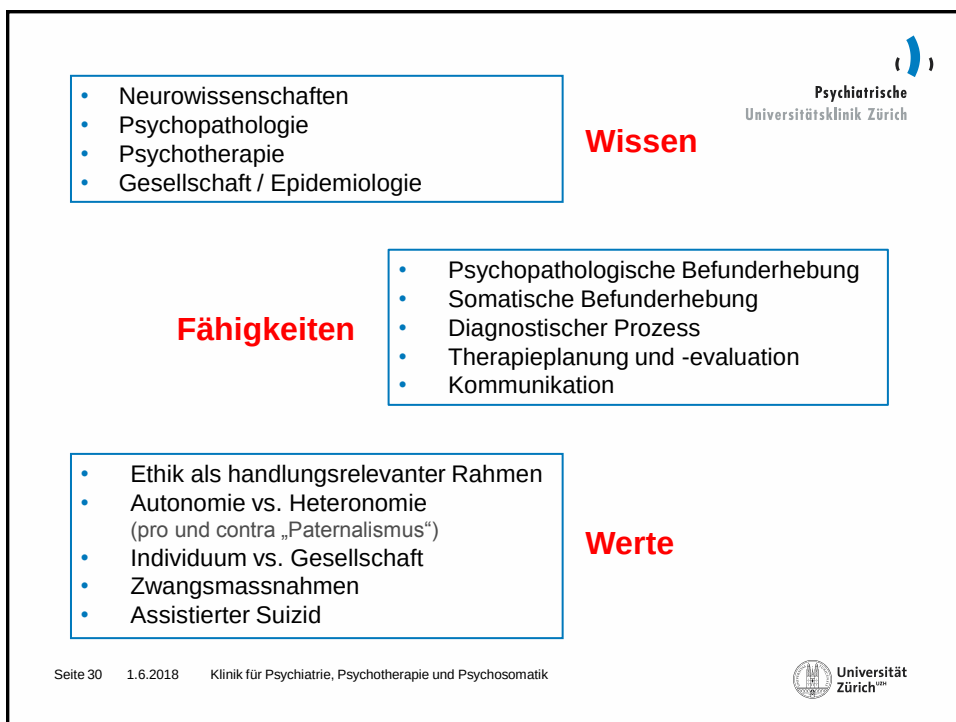
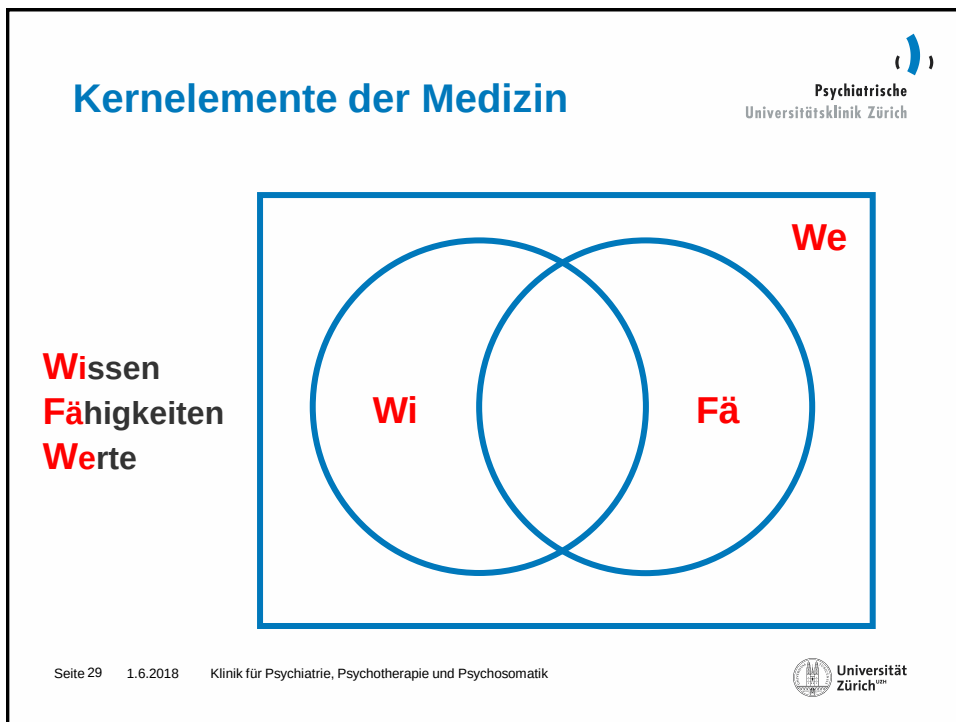
1997



2016

Seite 28 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

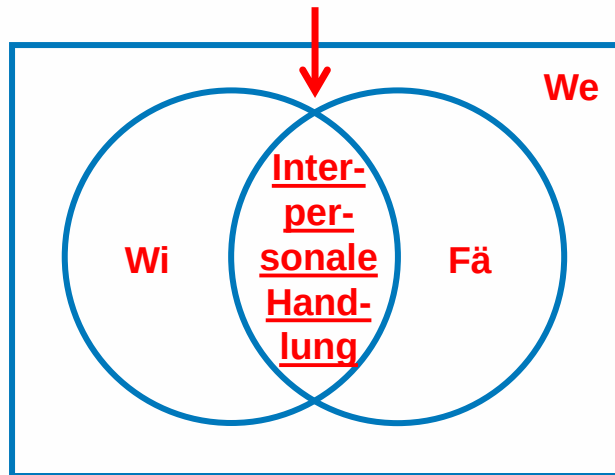
 Universität
Zürich



Medizin als *interpersonal* konstellierte Handlung


Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Wissen
Fähigkeiten
Werte



Seite 31 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

 Universität
Zürich™

Agenda

- Autonomie und Psychiatrie
Die historische und ethische Perspektive
- Von der Ikone zum «working title»
Autonomie muss personalisiert werden
- Autonomie und die Identität des Faches
Psychiatrie als Handlungswissenschaft
- **Résumé**

Seite 32 1.6.2018 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

 Universität
Zürich™

Résumé

- 1 Autonomie ist ein **psychiatrischer Kernbegriff** – ein besonders **sperriger** sogar.
Als wohlklingende Worthölse ist er **«leer»**,
als unreflektierte Verlagerung von Verantwortung auf Patienten/-innen **«blind»**.
Beide Varianten sind **unethisch**, denn sie
schaden dem/der Patienten/-in.

Résumé

- 2 Eine **«Personalisierung»** von Autonomie
muss in Behandlung, Forschung, Lehre
und Weiterbildung **stärker thematisiert
und situationsspezifisch ausgearbeitet**
werden.
Dies ist eine **genuin psychiatrische Aufgabe**,
die nicht vollständig an Ethik,
Recht oder Politik delegierbar ist.

Résumé

3 All dies ist ein **hoher Anspruch**.

Aber ein zentraler: Die Autonomie der Patienten/-innen wird am besten durch eine kritisch reflektierende Psychiatrie gewährleistet, die sich der **Arbeit an ihren Kernbegriffen** immer wieder aufs Neue stellt.

Unser Fach sollte diese **Chance** nutzen.

Zürich
Spätsommer 2014



**Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Burghölzli
Sommer 2012

